

Modul 04, Weiterbildung gemäss CZV

Souverän durch den Berufsalltag

Wir sind eine **asa-anerkannte Weiterbildungsstätte**. Dieser Kurs wird an die obligatorische Weiterbildung gemäss CZV angerechnet.

Zielgruppe	Berufsfahrerinnen und Berufsfahrer
Kursziele	<ul style="list-style-type: none">• Die Teilnehmenden kennen die gesundheitlichen Risiken sowie die zunehmende Unfallgefahr, die durch Stress entstehen.• Sie kennen ihre eigenen Stressoren und lernen, wie sie effektiv Stress verhindern bzw. wie sie Stress abbauen und damit negativen Auswirkungen vorbeugen können.• Die Teilnehmenden sind sich der Bedeutung einer guten Motivation bewusst und kennen die Grundlagen, wie sie sich selber motivieren können.• Sie wissen, dass Motivation in erstere Linie Selbstmotivation ist.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Stress, was ist das?• Die Stressmaschine Mensch• So bewältige ich Stress-Situationen ohne Nachteile/• Stress und Emotionen / Eigene Ressourcen „managen“• Motivation: Bedeutung, Voraussetzungen, Wirkung!• Nachhaltige Motivation ist immer Selbstmotivation.
Leistungsumfang	<ul style="list-style-type: none">• Kurse in asa-konformen Schulungsräumen• Moderne Ausbildungsmethoden• Kursunterlagen• Kursbestätigung asa
Voraussetzungen	Zum Erhalt der asa-Bestätigung müssen die Inhaber/innen <ul style="list-style-type: none">• den Führerausweis der Kategorie C/C1 bzw. D/D1 im Kreditkartenformat besitzen.• über gute Deutschkenntnisse verfügen (lesen und verstehen)• 100%-ige Kurspräsenz einhalten.
Referenten	Unsere Kurse werden ausschliesslich durch asa -anerkannte Instruktoren und Referenten mit hoher Fachkompetenz und Erfahrung durchgeführt.
Teilnehmerzahl	max. 16 Personen
Kursdauer	1 Tag (7 Std.)
Preis	CHF 295.–, zuzüglich CHF 20.– für die Registration, inkl. Mittagessen und Pausenverpflegung, Mineralwasser im Kursraum.

Weiterbildung:

Aufgrund der bilateralen Verträge mit der EU hat die Schweiz die EU-Richtlinie 2003/59EG ebenfalls umgesetzt. In Folge dessen sind für alle Fahrer und Fahrerinnen der Kategorien C/C1 bzw. D/D1 die Bestimmungen der neuen Chauffeurzulassungsverordnung (CZV) obligatorisch.

01/2018/JE